

PROGRAMME DES COURSES & CONCOURS

Horaires Courses	COURSES		HORAIRE Concours	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	PERCHE	POIDS
9H30	Convocation du Jury							
10H30	60m Haies 1,06	Séries	10H00		CAF			CAF
	60m Haies 0,99 60m Haies 0,91 60M Haies MAM	Séries Séries Séries	10H30	CAM /JUM 1ere barre 1m35				
11H15	60m Haies 0,84	Séries						
	60m Haies 0,76 60m Haies MAF	Séries Séries	11h30				TCF	TCF
11H45	60m Haies 1,06	Finales	11H45					
	60m Haies 0,99 60m Haies 0,91 60M Haies MAM	Finales Finales Finales						
12H15	60m Haies 0,84	Finales						
	60m Haies 0,76 60m Haies MAF	Finales Finales						
12h30	1500m TCF	Finales	12H30			TCM Planche 9 et 11 m		
12H45	1500m TCM	Finales	12H45					CAM/JUM/MAM
13H00	200m CAM	Finales	13H00	ESM/SEM/MAM 1ere barre 1m40				
13H25	200m TCM	Finales						
			13H45					
14H00	200m CAF	Finales	14h00					
14H25	200m TCF	Finales	14H25					
			14H30		TCF			ESM/SEM
			15H30					

Horaires pouvant être modifiées en fonction du nombre d'engagements

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE

Retrait des feuilles de confirmation 45 min POUR LES CONCOURS et 45 min POUR LES COURSES

Pas de confirmation = Pas de participation

Lancer, Saut longueur + triple : 3 essais + 3 essais au 8 premiers (Si dédoublement pour Longueur et Triple seulement 4 essais)

Concours de Hauteur TCM : 1ere barre 1m40 de 5 en 5 et de 3 en 3 à 1m80

Concours de Hauteur CAM /JUM : 1ère barre 1m35 de 5 en 5 et de 3 en 3 à 1m65

