

PROGRAMME DES COURSES & CONCOURS

Horaires Courses	COURSES		Horaires Concours	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	PERCHE
12H00	Convocation du Jury						
12H30	60m JUF/ESF/SEF/MAF 60m CAF 60m JUM/ESM/SEM/MAM 60m CAM	Séries Séries Séries Séries					
			13h30	TCF 1ere barre 1m20		CAF / TCF Planche 7 et 9 m	TCM B 1ere barre 2 m
14H30	60m JUF/ESF/SEF/MAF 60m CAF 60m JUM/ESM/SEM/MAM 60m CAM	Finales Finales Finales Finales					
			15H30	CAF 1ere barre 1m15	CAM		TCM A 1ere barre 3m
16H30	400m CAF/JUF/ESF/SEF/MAF 400mCAM/ UM/ESM/SEM/MAM	Finales Finales					
17H30	800m CAF/JUF/ESF/SEF/MAF 800m CAM/JUM/ESM/SEM/MAM	Finales Finales					
			18H00		JUM/ESM/SEM/MAM		
18H30	4x1 Tour CAF/JUF 4x1 Tour CAM/JUM	Finales Finales					
19H00	3000m TCF 3000m TCM	Finales Finales					

Horaires pouvant être modifiées en fonction du nombre d'engagements

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE

Retrait des feuilles de confirmation 45 min POUR LES CONCOURS et 45 min POUR LES COURSES

Pas de confirmation = Pas de participation

Lancer, Saut longueur + triple : 3 essais + 3 essais au 8 premiers (Si dédoublement pour Longueur et Triple seulement 4 essais)

Concours de Hauteur TCF : 1ere barre 1m20 de 5 en 5 et de 3 en 3 à 1m50

Concours de Hauteur CAF : 1ere barre 1m15 de 5 en 5 et de 3 en 3 à 1m45

